



Groupe de parole

Envie d'échanger avec d'autres futurs parents ?

Pas si simple d'être papa

« j'ai un mauvais souvenir de mon accouchement... »

Peur de ne pas aimer le bébé ?

L'allaitement ?
« je ne sais pas, que faire... »
« Il tète sans arrêt... »
« c'est super »

« il est merveilleux mon bébé mais seule avec toute la journée... »

« Il était super cet accouchement »

Les nuits ? c'est quand

Jeudi de 14h à 16h00

Salle de préparation à l'accouchement.
Séance animée par une sage-femme et une psychologue.

Rencontres avec les bébés (retour à la maison, allaitement, vécu accouchement...), portage....

Les papas sont les bienvenus !

La séance est ouverte aux futurs parents et aux parents accompagnés de leur enfant toute la 1^{ère} année.
Exclusivement réservé aux naissances à l'Hôpital Joseph Ducuing.
Séance gratuite et sans inscription.

Attention pendant les vacances scolaires les séances pourront être annulées.
Pour tous renseignements : 05 61 77 34 87 (9h à 16h30)

Pour vous aider à bien préparer la venue de votre enfant, l'équipe de la maternité vous propose diverses activités qui vous sont détaillées aux pages suivantes :

- ◆ **Entretien prénatal précoce au 4^{ème} mois**
- ◆ **Séances de préparation avec des sages-femmes**
- ◆ **Groupes de paroles avec Sage-femme et psychologue**
- ◆ **Haptonomie**
- ◆ **Rencontre avec un tabacologue**

D'autre part, si vous avez le souhait de présenter un projet de naissance, une sage-femme peut vous rencontrer (sur rendez-vous)

Il est également possible dans notre maternité d'organiser une sortie précoce après la naissance de votre enfant.

Pour les rendez vous de suivie de grossesse et entretien prénatal précoce, rappeler 1 mois après l'inscription au :

Secrétariat obstétrique :

05.61.77.34.34 (8h30 à 17h30)

Entretien prénatal précoce : individuel ou en couple

Les principaux objectifs :

- ◆ Informer des modalités de suivi de la grossesse et sur le rôle des différents professionnels: consultation pré et post-natales, échographie, séances de préparation à la naissance, congés...
- ◆ Donner des conseils d'hygiène de vie et une information sur les risques infectieux alimentaires...
- ◆ Renseigner sur les examens de dépistages obligatoires ou proposés.
- ◆ Répondre aux demandes d'information des patientes ou des couples,
- ◆ Proposer des dispositifs d'aide et d'accompagnement si besoin,
- ◆ Echanger autour du projet de naissance...

Ces séances sont assurées par une sage-femme de l'équipe :

- ◆ Prise de rendez-vous : secrétariat maternité **05.61.77.34.87 9h à 16h30**
- ◆ Dès le début de la grossesse, l'entretien dure 45 min
- ◆ Prise en charge à 100% par la caisse d'assurance maladie (dans le cadre de la préparation à la naissance)

Séances de préparation à la naissance et à la parentalité

La Sécurité Sociale prend en charge à 100% 8 heures de préparation à la naissance et à la parentalité (comprenant l'entretien prénatal précoce).

Elle vous mettra en confiance par la connaissance des lieux et des situations que vous pourriez vivre au cours de l'accouchement.

Elle vous donnera une bonne description de la grossesse et des différentes phases de la naissance. Des exercices physiques, respiratoires et de relaxation vous permettront de mieux maîtriser votre corps et de faciliter la venue au monde de votre enfant. Une approche des postures possibles lors de l'accouchement vous sera proposée. Elle vous préparera également à l'allaitement, au retour à la maison....

La présence du père est bienvenue

- ◆ Prise de rendez-vous : secrétariat maternité **05.61.77.34.87 (9h à 16h30)**

Séances d'Haptonomie assurées par des sages-femmes.

L'Haptonomie est proposée aux couples qui désirent approfondir les liens affectifs avec leur enfant dès la vie intra-utérine.

Au fil des 8 séances, nous aborderons l'entretien prénatal précoce (1^{er} séance) mais aussi la grossesse, l'accouchement, l'allaitement dans une approche différente. L'haptonomie donne une réelle place au père dont la présence est **obligatoire** pendant les séances.

Le suivi est individuel et doit commencer le plus tôt possible juste après l'inscription à la maternité.

En Post partum, le suivi permet de poursuivre les rencontres affectives débutées dans la vie Prénatale. Il tient compte des différents stades de développement psychomoteurs et psychoaffectif de votre enfant et permet d'aborder des problématiques, répondre à vos préoccupations et vous accompagner dans votre parentalité.

Pour la facturation deux possibilités :

-- Si vous avez bénéficié de séances de préparation avec une autre sage femme, ces séances ont été prises en charge à 100 % par la CPAM, la séance d'haptonomie vous sera facturée 50 € (4 séances).

-- Si vous n'avez bénéficié d'aucune autre préparation, la séance d'haptonomie vous sera facturée 20 € (7 séances), le reste étant pris en charge par la CPAM.

Prise de rendez-vous : secrétariat maternité **05.61.77.34.87 (9h à 16h30)**

Rencontre avec un tabacologue

Animé par un tabacologue de l'Hôpital. Les parents ayant arrêté de fumer ou non durant la grossesse, et souhaitant échanger quant à leur difficulté ou à leur appréhension de recommencer, sont conviés gratuitement à rencontrer un tabacologue de l'Hôpital.

Inscription au secrétariat de médecine au 05.61.77.34.48

⇒ **Tournez S.V.P**