

## Groupe de parole



La séance est ouverte aux futurs parents et aux parents accompagnés de leur enfant toute la 1<sup>ère</sup> année.  
Exclusivement réservé aux naissances à l'Hôpital Joseph Ducuing. Séance gratuite et sans inscription.  
Attention pendant les vacances scolaires les séances pourront être annulées.  
Pour tous renseignements : 05 61 77 34 87 (9h à 16h30)

## Maternité Hôpital Joseph Ducuing

Standard :	05 61 77 34 00
Sécretariat consultation :	05 61 77 34 34
Urgence maternité :	05 61 77 34 87

### ➤ Nécessaire à amener pour la salle d'accouchement (dans un sac dédié)

- Une grande serviette ou peignoir (baignoire disponible en pré travail)
- Brumisateur d'eau,
- 1 tenue bébé complète (body manches longues, pyjama, gilet, chaussettes/chaussons)
- 1 gigoteuse
- 1 drap ou drap housse pour berceau
- Facultatif : musique (CD, USB), huile de massage



### ➤ Documents indispensables

- Carte de groupe sanguin
- Livret de famille ou reconnaissance anticipée
- Carte d'identité, carte de sécurité sociale et carte de mutuelle
- Derniers résultats d'examen
- Consentement de la personne de confiance signé



Merci d'appeler le **05 61 77 34 87** pour prévenir de votre arrivée.

## Maman

- ✓ Trousse de toilette
- ✓ 6 culottes confortables en coton
- ✓ 1 paquet de protections hygiéniques absorbantes
- ✓ 4 tenues confortables
- ✓ 1 chemise de nuit ou pyjama
- ✓ Chaussons
- ✓ 2 serviettes de bain et gants de toilette
- ✓ Savon habituel, shampoing, gel pour toilette intime
- ✓ Bas /chaussettes/collants de contention
- ✓ Réveil ou téléphone avec chargeur
- ✓ Stylos

Facultatif : tout ce qui vous semble nécessaire pour votre confort:

- ✓ Boite de mouchoirs jetables
- ✓ Sac à linge sale
- ✓ Tapis de douche, essuie main
- ✓ Veilleuse
- ✓ Echarpe de portage, paréo pour maintenir le bassin

## Pour l'allaitement

- ✓ T-shirts adaptés à l'allaitement
- ✓ Soutien gorge allaitement sans armature (taille fin de grossesse)
- ✓ Coussinets d'allaitement
- ✓ Coussin d'allaitement
- ✓ Crème lanoline

## Bébé

- ✓ 1 drap ou drap-housse
- ✓ 2 langes
- ✓ 1 paquet de couches 2 à 5 kg
- ✓ 3 serviettes, gants de toilettes
- ✓ 6 brassières coton ou body
- ✓ 3 gilets en laine, coton ou acrylique suivant la saison
- ✓ 4 pyjamas
- ✓ 1 bonnet
- ✓ 1 paire de chaussons ou chaussettes
- ✓ produit destiné au soin du siège (ex : liniment oléo-calcaire.)
- ✓ Carrés de coton
- ✓ Thermomètre de bain
- ✓ Thermomètre rectal à affichage digital et embout souple
- ✓ Savon liquide pour bébé



Les signes d'éveil: - mouvements des yeux, des lèvres, de la tête, agitation, main à la bouche - indiquent que votre enfant est prêt à téter. (Extrait de « Le guide de l'allaitement maternel » par INPES .