

Réhabilitation

Améliorée

Après

Chirurgie

Les principes de la RAAC : **Diminuer** les effets négatifs de l'intervention chirurgicale et vous permettre de **retrouver rapidement votre autonomie**.

Cela repose sur votre information et une préparation en amont de votre intervention mais aussi une connaissance de toutes les étapes de votre parcours de soins.

Votre participation active en tant que patient est donc primordiale pour faciliter votre retour à domicile dans les meilleures conditions et éviter tous risques de complications.

« PLUS JE SUIS ACTIF...PLUS JE RECUPERE VITE !! »



Hôpital Joseph Ducuing
15 rue de Varsovie
31027 Toulouse Cedex 3
www.hjd.asso.fr

Contacts

❖ Infirmière coordination RAAC

Tél : 05 81 91 86 89

Mail : iderac@hjd.asso.fr

❖ Secrétariat de consultation chirurgie orthopédique

Tél : 05 61 77 34 63

Mail : secretariat.chirurgie@hjd.asso.fr

❖ Service des Urgences

Tél : 05 61 77 34 44

Mail : urgences@hjd.asso.fr

Notes personnelles :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

8. MA SORTIE DE L'HOPITAL

- Ma sortie est prévue le 4^{ème} jour au plus tard en fin de matinée.
- L'Infirmière R.A.A.C. me rend visite.
- Je sors avec un courrier de liaison de sortie pour mon médecin traitant, le RDV post opératoire avec le chirurgien, une prescription d'antalgiques.

9. A MON DOMICILE

- Je poursuis mes séances de kinésithérapie.
- L'Infirmière coordination R.A.A.C. m'appellera 7 jours après mon hospitalisation.
- Je signale tout problème à l'équipe soignante qui intervient à mon domicile.



→ LES ETAPES DE VOTRE PARCOURS

1. CONSULTATION CHIRURGIE

Le chirurgien :

- M'explique les principes et les risques de l'intervention ;
- Me remet les prescriptions : actes de biologie, de radiologie, achat de cannes anglaises.

Au décours de la consultation la secrétaire me remet le passeport d'hospitalisation avec la date d'intervention :

- J'effectue ma pré-admission au bureau des hospitalisations.
- Je me rends à la consultation d'anesthésie pour prendre le rendez-vous ou appelle le secrétariat au 05.67.77.63.92.

2. CONSULTATION ANESTHESIE

A l'issue de cette consultation, je prévois de rester sur la structure jusqu'à la fin de la matinée pour rencontrer les intervenants qui m'accompagneront tout au long du parcours (infirmière référente, kinésithérapeute).

- Je rapporte lors de ma consultation : mes résultats d'analyses et le compte rendu et examens de cardiologie, le certificat du dentiste, mes ordonnances et traitements en cours.
- Le médecin m'informe sur les principes de l'anesthésie retenue et la gestion de la douleur post opératoire. Il peut me prescrire une biologie.

3. CONSULTATION INFIRMIERE

- Je me rends à cette consultation avec un proche si possible ou une personne de confiance.
- Je ramène mon passeport d'hospitalisation après l'avoir lu avec les documents requis pour l'intervention.
- Elle m'explique mon parcours et me rappelle les consignes à respecter avant mon intervention. Je prépare avec elle mon retour à domicile.

4. MON ENTREE A L'HOPITAL

➤ J'arrive avec :

- Ma carte vitale, ma carte mutuelle et ma carte d'identité ;
- Les médicaments (et ordonnances récentes) que je prends actuellement ;
- Les bas ou chaussettes de contention, béquilles ;
- Le passeport d'hospitalisation contenant les résultats d'analyses, radios, comptes rendus de consultation ;
- J'ai respecté les consignes du jeûne, de la douche, des traitements prescrits

Une équipe soignante m'accueille.

5. BLOC OPERATOIRE

- On me pose une perfusion et le matériel de surveillance (brassard à tension, électrodes sur le thorax). L'équipe qui m'accueille m'accompagne durant toute l'intervention.

6. SALLE DE REVEIL

- Je resterai approximativement 2h en salle de réveil selon le mode d'anesthésie.
- L'équipe soignante anticipera l'apparition d'une éventuelle douleur.

7. RETOUR EN CHIRURGIE

- 6 heures après mon intervention, je suis installé(e) au bord du lit et/ou mobilisé(e) par les soignants du service.
- Une collation ou une boisson peut m'être proposée.
- Le chirurgien me rend visite.
- Du 1^{er} au 3^{ème} jour :
 - Je porte mes bas/chaussettes de contention ;
 - mon 1^{er} lever est accompagné par le kinésithérapeute ;
 - Je fais ma toilette au lavabo puis on m'installe au fauteuil ;
 - Je prends mes repas assis ;
 - Je commence mes exercices avec le kinésithérapeute ;
 - On me refait le pansement.

L'équipe soignante et l'IDE R.A.A.C. reste à l'écoute de mes besoins.