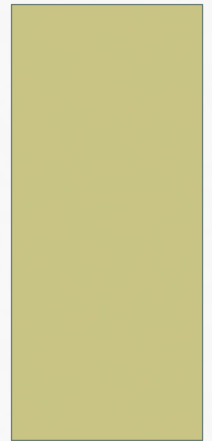


*ABORDER LA SEXUALITÉ AVEC
LES PATIENT.E.S EN MÉDECINE
GÉNÉRALE: QUAND, POURQUOI
COMMENT*

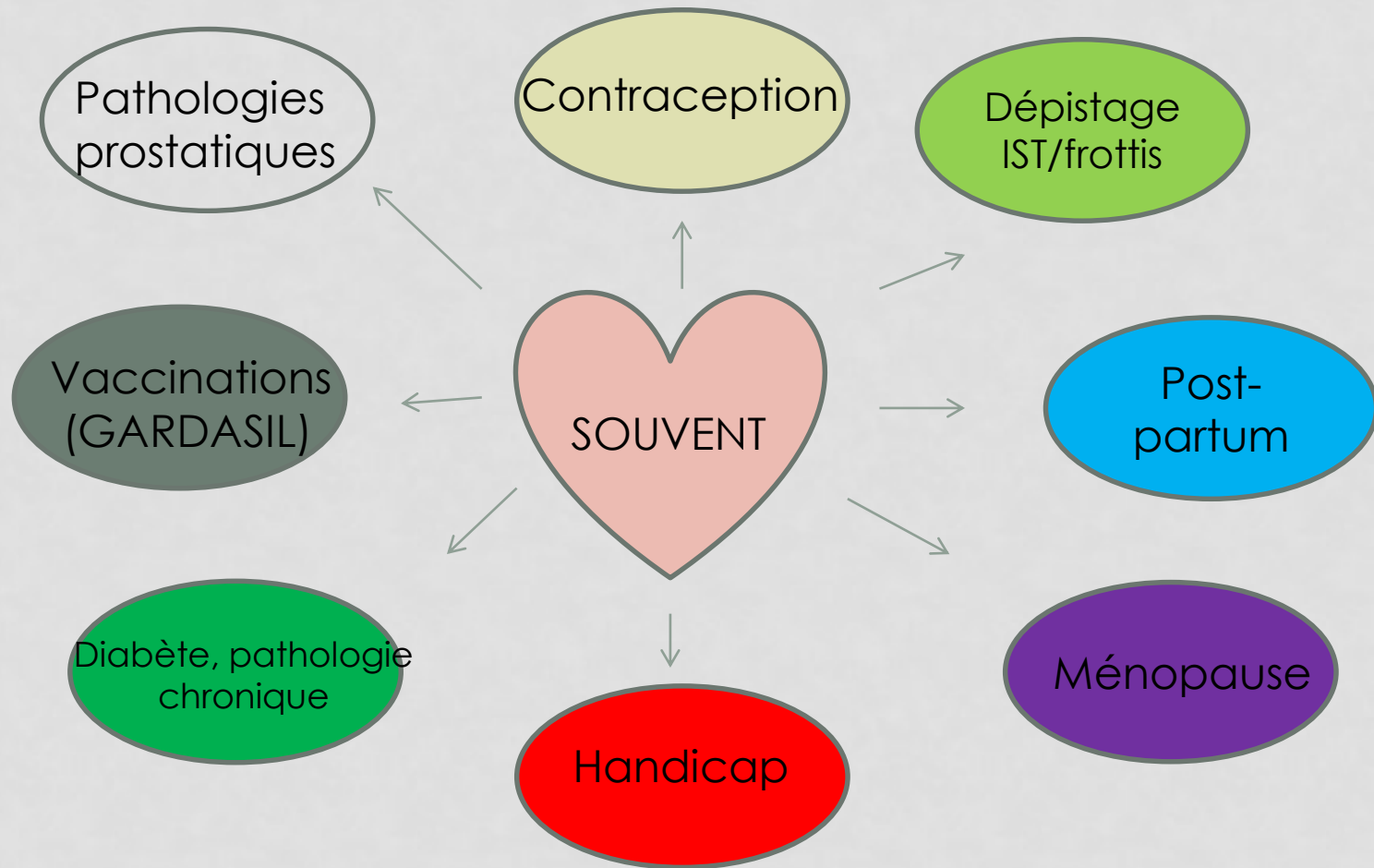
DR PASCALE FAGET
MÉDECIN GÉNÉRALISTE ET SEXOLOGUE
LUNDI 01/02/2021



COMMENT? EN 4 ÉTAPES

1. Repérer: quand en parler
2. Informer: « Faire l'amour » ça s'apprend!
Anatomie/ physiologie
3. Diagnostiquer: défaut d'apprentissage ou troubles sexuels
4. Orienter

QUAND?



POURQUOI?

- Selon l'OMS la santé sexuelle fait partie intégrante de la santé.
- Les patient.e.s souhaitent que le médecin aborde:
 - Les violences sexuelles,
 - Les dysfonctions érectiles (symptôme sentinelle de l'IDM)
 - Les autres troubles sexuels

LES AUTRES TROUBLES SEXUELS

Baisse de la libido/ éjaculation rapide/ dyspareunies/
vaginisme/ anorgasmie

DEPISTER pour ORIENTER

YASMINE, 28ANS

- Consulte aux urgences pour des douleurs pelviennes
- Examen clinique, bilan bio: normal
- En fait, va se marier... dans 5 jours!

COMME DANS LA CHANSON...

Tout, tout, tout... vous saurez tout sur le clito!

(pensez à demander de quel pays vient la patiente
et si on y pratique l'excision)

[https://madame.lefigaro.fr/societe/video-clitoris-
organe-plaisir-feminin-lori-malepart-traversy-030717-
133079](https://madame.lefigaro.fr/societe/video-clitoris-
organe-plaisir-feminin-lori-malepart-traversy-030717-
133079)

<https://odilefillod.wixsite.com/clitoris>

ANATOMIE

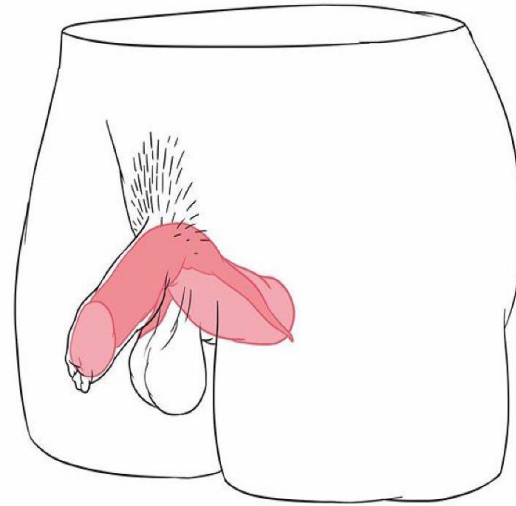


jouissance.club



jouissance.club

Lyon >



PAULINE, 18ANS

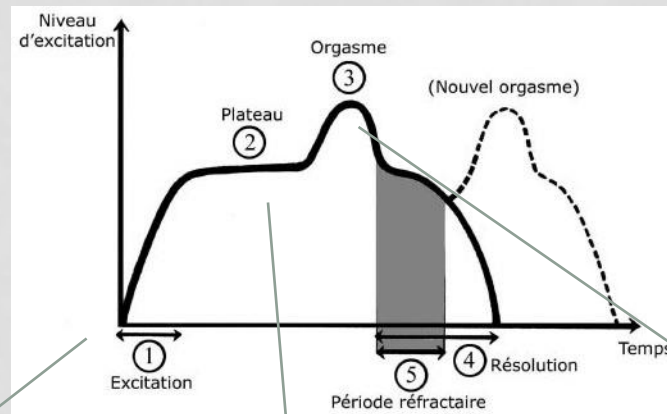
- Vient pour un TPE (traitement post exposition)
- D'après son amie, un des garçons de la soirée a eu un rapport sexuel avec elle alors qu'elle était très alcoolisée...
- Penser à la pilule d'urgence et aux IST (sérologies HBV, HCV, VIH, TPHA VDRL et PCR Chlamydia et gonocoque)
- Expliquer le consentement

https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU

MARIN, 19 ANS

- Consulte pour tachycardie...depuis 3 mois
- Examen clinique, ECG normaux
- En fait s'est fait traité de « pire coup de la fac » (trop rapide)
 - Rassurer sur la physiologie: réactions sexuelles de Masters et Johnson

LES RÉACTIONS SEXUELLES



Stimulation
Erection pénis/
clitoris

Sensualité, jeux,
échange,
complicité

Sensation
de plaisir intense,
provoquant
un état de conscience
modifié

PIERRE, 32ANS

- Consulte pour AEV (accident d'exposition au virus)
- Vient d'être papa...
- Education sexuelle oui ! Mais aussi SENSUELLE (educationsensuelle.com)

THOMAS, 19 ANS

- Accro au porno (seule source d'information sexuelle)
- En « couple » depuis peu
- Décrit un trouble de l'érection et demande du VIAGRA^o

PIERRE, 53 ANS

- HTA, DNID, IMC 29
- En couple depuis 20 ans
- Voudrait du VIAGRA^o (lui aussi!)

CE QUE PEUT FAIRE LE MÉDECIN GÉNÉRALISTE

- Rassurer sur l'anatomie
- Repérer la DE simple et proposer (ou non) un traitement et des conseils +++ (pas de prescription « sèche » d'IPDE5)
- Orienter les autres troubles vers un sexologue (et/ou cardiologue: symptôme sentinelle)

L'ANATOMIE

- Taille moyenne : moyenne 9 cm au repos, 13 cm en érection (conseiller de se regarder dans un miroir) Micropénis= moins de 4 cm au repos, moins de 7cm en érection
- Pas de relation entre taille et « efficacité »
vagin= 6 à 8 cm en moyenne muqueuse vaginale
très peu innervé (rôle du clitoris+++)

EXPLIQUER LA PHYSIOLOGIE DE L'ÉRECTION

- La commande de l'érection n'est pas volontaire mais REFLEXE (après stimulation physique ou psychique).
- Le frein ortho Σ PERMANENT est levé par le désir sexuel, qui active le centre para Σ activateur.
- Réactivation du frein ortho Σ en cas de danger mais aussi en cas de stress ou angoisse (de performance): perte de l'érection.

MANON, 19ANS

- Consulte pour dyspareunies profondes primaires
- Bilan gynéco normal (examen clinique, IRM)
- Que peut faire le médecin généraliste ?

DYSPAREUNIES/ VAGINISME

- Poser la question d'éventuelles violences sexuelles (pas forcément avec violence physique) (EMDR)
- Donner les « infos sexos »: anatomie, réactions sexuelles, sites d'éducation sexuelle/ Approche psychologique/approche sexocorporelle
- La question de la PENETRATION et du script du rapport sexuel: Livre « Au-delà de la pénétration » de Martin PAGE ou podcast sur BINGE audio « Les couilles sur la table » épisode 39 « Pénétrer »

!! COMMUNICATION dans le COUPLE !!

EN CONCLUSION

- **Informier** identité sexuelle, genre, orientation sexuelle: le petit manuel de sexeducation/ education sensuelle/ consentement et tasse de thé/ le clitoris en vidéo et en 3 minutes/
prévention: « Un enfant informé est un enfant protégé » Andréa Bescond
- **Dépister** les violences /mutilations sexuelles...
- **Orienter** les patients en difficultés (dyspareunie , vaginisme, trouble de l'érection ou de l'éjaculation...): annuaire de l'AIUS (Association Interdisciplinaire post-Universitaire de Sexologie)

MERCI

pour votre attention

www.aius.fr

pascale.faget@univ-toulouse.fr