

## Maternité de l'Hôpital Joseph Ducuing



### Activités pour préparer la venue de votre enfant

Pour vous aider à bien préparer la venue de votre enfant, l'équipe de la maternité vous propose diverses activités qui vous sont détaillées aux pages suivantes :

- ◆ **Inscription et entretien d'orientation**
- ◆ **EPP et Séances de préparation à l'accouchement**
- ◆ **Haptonomie**
- ◆ **Groupes de paroles avec Sage-femme et psychologue**
- ◆ **Consultation tabacologue avec une sage-femme**
- ◆ **Soutien à la parentalité**
- ◆ **Consultation Allaitement**

D'autre part, si vous avez le souhait de présenter un projet de naissance, une sage-femme peut vous rencontrer (sur rendez-vous).

Il est également possible dans notre maternité d'organiser une sortie précoce après la naissance de votre enfant.

## Groupe de parole

Envie d'échanger avec d'autres futurs parents ?

Pas si simple d'être papa

« j'ai un mauvais souvenir de mon accouchement... »

Peur de ne pas aimer le bébé ?

L'allaitement ?  
« je ne sais pas, que faire... »  
« Il tète sans arrêt... »  
« c'est super »

« il est merveilleux mon bébé mais seule avec toute la journée... »

« Il était super cet accouchement »

Les nuits ? c'est quand

### Jeu de 14h à 16h00

Salle de préparation à l'accouchement.  
Séance animée par une sage-femme et une psychologue.

Rencontres avec les bébés (retour à la maison, allaitement, vécu accouchement...), portage....

Les papas sont les bienvenus !

Ce groupe est accessible dès la grossesse et jusqu'à l'âge de 1 an de votre enfant. C'est un lieu d'échange entre futurs et nouveaux parents. Une sage-femme et une Psychologue du service animent ce groupe tous les jeudis après-midi.

Exclusivement réservé aux naissances à l'Hôpital Joseph Ducuing.  
Séance gratuite et sans inscription.

Attention pendant les vacances scolaires les séances pourront être annulées.

Pour tous renseignements : 05.61.77.34.87 (9h à 16h30)

## Entretien d'orientation : individuel ou en couple

Vous avez choisi la maternité Joseph Ducuing pour votre accouchement. Après votre pré-inscription sur le site internet de notre hôpital, vous allez rencontrer une sage-femme pour l'entretien d'orientation. Celui-ci a pour but de comprendre si votre situation personnelle médicale ou celle de votre futur enfant permettent de vous accueillir au sein de notre établissement de manière sécurisée pour votre accouchement. Si l'équipe le confirme, votre inscription sera validée et votre accouchement pourra être prévu dans notre maternité. Dans le cas contraire, vous serez orientée par notre équipe vers une maternité adaptée à la prise en charge de votre (vos) pathologie(s) ou celle(s) de votre (vos) enfant(s) à naître. Nous vous conseillerons aussi sur le professionnel le plus à même de suivre votre grossesse.

Ce rendez-vous (non modifiable) vous est donné par la secrétaire de la maternité après votre pré-inscription sur notre site internet.

## Entretien prénatal précoce et Séances de préparation à la naissance et à la parentalité

8 séances de préparation de 45 min. La 1ère est individuelle appelée EPP (entretien prénatal précoce) et les 7 autres en groupe de maxi 3 patientes. Seront abordées les différentes thématiques autour de la fin de grossesse, l'accouchement et le post partum associées à des exercices pratiques. Pour les patientes ayant déjà accouché, il est possible de participer uniquement à 4 séances dans un groupe de maxi de 3 patientes.

La présence du père est bienvenue.

- ◆ Prise de rendez-vous : Secrétariat maternité 05.61.77.34.87 (9h à 16h30)

## Consultation tabacologue avec une sage-femme

Rendez-vous avec une sage-femme. Elles peuvent vous informer - accompagner et vous suivre dans le sevrage.

- ◆ Prise de rendez-vous : Secrétariat de gynécologie 05.61.77.34.34

## Séances d'Haptonomie

L'Haptonomie est proposée aux couples qui désirent approfondir les liens affectifs avec leur enfant dès la vie intra-utérine.

**7 séances individuelles** en couple (présence du papa obligatoire). Des sages-femmes haptothérapeutes vous feront découvrir pendant la grossesse comment communiquer avec votre bébé basée sur les bienfaits du toucher et vous aideront à vivre ces moments de la grossesse, de l'accouchement et du post partum dans la proximité affective avec votre conjoint.

Pour la facturation deux possibilités :

-- Si vous avez bénéficié de séances de préparation avec une autre sage femme, ces séances ont été prises en charge à 100 % par la CPAM, la séance d'haptonomie vous sera facturée 50 €.

-- Si vous n'avez bénéficié d'aucune autre préparation, la séance d'haptonomie vous sera facturée 20 €, le reste étant pris en charge par la CPAM.

- ◆ Prise de rendez-vous : Secrétariat maternité 05.61.77.34.87 (9h à 16h30)

## Soutien à la parentalité

Par une équipe composée d'assistante sociale, de psychologue et pédopsychiatre. Sur prise de RDV, elles peuvent vous accompagner si vous en avez ou ressentez le besoin en cours de grossesse, pendant votre séjour et/ou après l'accouchement

- ◆ Prise de rendez-vous : Secrétariat maternité 05.61.77.34.87 (9h à 16h30)

## La consultation allaitement maternel avec une sage-femme

Rendez vous avec une sage-femme pour vous informer pendant la grossesse et/ou vous accompagner après votre sortie de la maternité pendant toute la durée de votre allaitement maternel.

- ◆ Prise de rendez-vous : Secrétariat maternité 05.61.77.34.87 (9h à 16h30)